



**Muhamad Faizal Bin Ettapurath Moiden**  
Owner and Chef of  
Haji E-Moiden Food Stall  
Pemilik dan Chef Gerai Makan Haji E-Moiden



**Nichol Ng**  
Co-founder of  
The Food Bank Singapore  
Pengasas bersama The Food Bank Singapore

**LOVE FOOD.  
DON'T  
WASTE IT.**

**SAYANGI MAKANAN.  
JANGAN MEMBAZIR.  
BUY AND ORDER ONLY  
WHAT YOU CAN FINISH.  
BELI DAN PESAN HANYA  
YANG BOLEH ANDA HABISKAN.**



**Fabian Liao**  
Senior Farm Manager of  
Quan Fa Organic Farm  
Pengurus Kanan Ladang bagi  
Ladang Organik Quan Fa



**Elizabeth Ratnam**  
Homemaker and  
Grandmother of 3  
Suri Rumah dan Nenek kepada 3 orang cucu

**Tips to reduce food wastage:**  
Tips untuk mengurangkan pembaziran makanan:

✓ **Make a shopping list and keep to it**  
Buat senarai membeli-belah dan beli hanya yang disenaraikan

✓ **Keep near-expiry food items within easy view**  
Letakkan barangan makanan yang hampir tamat tempoh supaya mudah dilihat

✓ **Store excess food properly to avoid wastage**  
Simpan lebihan makanan dengan betul untuk mengelak pembaziran



For more tips,  
please visit [cgs.gov.sg](https://cgs.gov.sg)  
Untuk lebih banyak tips,  
lungsur [cgs.gov.sg](https://cgs.gov.sg)



In support of:

