



Muhamad Faizal Bin Ettapurath Moiden
Haji E-Moiden 美食摊摊主兼厨师
Haji E-Moiden உணவங்காடியின் உரிமையாளர் மற்றும் தலைமை சமையற்காரர்



黄玮婷
新加坡食物银行
联合创始人
The Food Bank Singapore
நிறுவனத்தின் இணை நிறுவனர்

**爱惜食物，
别浪费。**

உணவை

**நேசியுங்கள். அதை
வீணடிக்காதீர்கள்.**

请按需购买和订购。

**உங்களால் சாப்பிட்டு முடிக்கக்கூடிய
அளவை மட்டுமே வாங்குங்கள்.**



廖振欣
全发有机农场高级农场经理
Quan Fa இயற்கை வேளாண்
பண்ணையின் மூத்த
பண்ணை மேலாளர்



Elizabeth Ratnam
家庭主妇及
三个儿孙的祖母
இல்லத்தரசி மற்றும்
3 பிள்ளைகளின் பாட்டி

减少食物浪费的贴士：

உணவு வீணாவதைக் குறைப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்:

✓ **拟定购物清单，
按清单购买**
வாங்க வேண்டிய பொருள்களின்
பட்டியலைத் தயாரித்து,
அதன்படி வாங்குங்கள்.

✓ **把即将过期的食品，
摆放在显眼处**
விரைவில்-கெடும் உணவுப்
பொருள்களை எளிதில் கண்ணுக்குத்
தெரியும்படி வையுங்கள்

✓ **不要过量囤积食物，
以免浪费**
வீணாவதைத் தவிர்க்க
மீந்துபோன உணவை
முறையாகச் சேமிக்கவும்



获取更多贴士，
请浏览 cgs.gov.sg
மேலும் உதவிக்குறிப்புகளுக்கு,
தயவுசெய்து cgs.gov.sg இணையத்
தளத்தைப் பார்வையிடவும்



In support of:

