

Tips to reduce food wastage:

Tips untuk mengurangkan pembaziran makanan:

減少食物浪费的贴士:

உணவு வீணாவதைக் குறைப்பதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்:



Say 'No' to side dishes you don't eat

Katakan 'Tidak' pada hidangan sampingan yang anda tidak makan

請拒絕您不吃的小菜

நீங்கள் சாப்பிடாத தொடுகறிகளை 'வேண்டாம்' என்று சொல்லுங்கள்



Ask for less rice or noodles if you can't finish them

Minta kurangkan nasi atau mi jika anda tidak boleh menghabiskannya

若吃不完, 要求減少米饭或面食的份量

சாதம் அல்லது நூடல்லை சாப்பிட்டு முடிக்க முடியாவிட்டால், குறைந்த அளவு கொடுக்குமாறு கேளுங்கள்

SAY
YES
TO WASTE LESS



In support of:

National
Environment
Agency
Safeguard • Nurture • Cherish

© National Environment Agency 2020