



# STOP DENGUE AT OUR DORMITORIES

## ကျွန်ုပ်တို့၏ အဆောင်များတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေးကို ကာကွယ်ပါ။

Protect yourself from dengue  
by removing stagnant water from potential breeding areas:

ခြင်ပေါက်ဖွားနိုင်ဖွယ်ရှိသော နေရာများမှ ရေသေရေပုပ်များကို  
ဖယ်ရှားခြင်းဖြင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါမှ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ပါ။

**DOMESTIC CONTAINERS**  
Pails | Plastic containers | Cooking pots

- Wipe dry
- Overturn when not in use

**အိမ်သုံး အိုးခွက်များ**  
ရေပုံးများ | ပလတ်စတစ်အိုးများ | ထမင်းအိုး ဟင်းအိုးများ

- ခြောက်နေအောင် သွတ်ထားပါ။
- အသုံးမပြုသည့်အခါ မှောက်ထားပါ။

**DISCARDED ITEMS**  
Drink cans | Glass bottles | Food waste

- Throw your litter into the bin and keep it covered.

**စွန့်ပစ်ထားသည့် အရာများ**  
အအေးပေးမှုများ | ဖန်ပုလင်းများ | စားကြင်းစားကျန်များ

- သင့်အမှိုက်များကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ကာ ဖုံးအုပ်ထားပါ။

**SAFETY GEAR**  
Safety helmets | Safety boots

- Store in sheltered area
- Overturn safety boots on shoe racks
- Hang helmets in designated spaces

**ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အသုံးအဆောင်များ**  
ဘေးကင်းရေး ဦးထုပ်များ | ဘေးကင်းရေး ဘွတ်ဖိနပ်များ

- အမိုးအကာရှိသော နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ။
- ဖိနပ်စင်ပေါ်တွင် ဘေးကင်းရေးဘွတ်ဖိနပ်ကို မှောက်ထားပါ။
- သတ်မှတ်ထားသော နေရာများတွင် ဦးထုပ်များကို ချိတ်ထားပါ။

Here are two additional steps to keep you safe:  
သင့်အား ဘေးကင်းစေရန် နောက်ထပ် အဆင့်နှစ်ဆင့်မှာ

Spray insecticide in dark corners of the room e.g., under your bed and behind furniture.  
အခန်း၏ မှောင်သော ထောင့်နေရာများတွင် ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းပါ။  
ဥပမာ၊ သင့်အိပ်ရာအောက်နှင့် ပရိဘောဂများ၏ အနောက်ဘက်

Apply insect repellent and wear long sleeves/long pants.  
ပိုးမွှားကာကွယ်ဆေးလိမ်းပြီး ပိုးမွှားကာကွယ်ဆေးလိမ်းပြီး အင်္ကျီလက်ရှည်/ဘောင်းဘီရှည်ဝတ်ဆင်ပါ။



DENGUE FEVER AFFECTS YOUR HEALTH AND ABILITY TO WORK.  
CARRY OUT THESE STEPS TO PREVENT AND PROTECT AGAINST DENGUE.  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးသည် သင့် ကျန်းမာရေးနှင့် အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းကို ထိခိုက်စေပါသည်။  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကို ကြိုတင် တားဆီးရန် နှင့် ကာကွယ်ရန် ဤအဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ပါ။

**DENGUE RISK ALERT LEVELS** သွေးလွန်တုပ်ကွေး အန္တရာယ် သတ်မှတ်ချက် အဆင့်များ

<b>HIGH DENGUE RISK.</b> PLEASE BE VIGILANT. သွေးလွန်တုပ်ကွေး အန္တရာယ် ညှိစွာ ကာကွယ်ရန် သတိပြုပါ။	<b>DENGUE CLUSTER ALERT!</b> 2 TO 9 CASES. သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါပွားမှု သတိပေးချက် ၅ ရက်မှ ၉ ရက်အတွက်	<b>DENGUE CLUSTER ALERT!</b> MORE THAN 9 CASES. သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါပွားမှု သတိပေးချက် ၅ ရက်ထက်ပိုမိုများ	<b>DENGUE CLUSTER CLOSED.</b> PLEASE REMAIN VIGILANT. သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါပွားမှု သတိပေးချက် ပိတ်သိမ်းခြင်း
---	--	---	---

Download myENV app to check your neighbourhood's alert level.  
သင့် ရပ်ကွက်၏ သတိပေးချက် အဆင့်ကို ဝစ်ဘေ့လ် myENV အပ်စ်ကို ဒေါင်းလုဒ်လုပ်ပါ။

